

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN
STATUS GIZI ANAK DI BAWAH 5 TAHUN DI POSYANDU
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSUKAN
SURAKARTA**

SKRIPSI



MIFTAHUL IN'AM

J500120059

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI ANAK DI BAWAH 5 TAHUN DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSUKAN SURAKARTA

Yang Diajukan Oleh:

Miftahul In'am

J500120059

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, 18 April 2016

Penguji

Nama : dr. Anika Caudrasari, M.Kes

NIP/NIK : 1237

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhoni, M.Kes

NIP/NIK : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

NIP/NIK : 676



Dekan FK UMS

Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes
NIP/NIK. 919

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, 25 Maret 2016



Miftahul In'am

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan taufik, hidayah, dan kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak di Bawah 5 Tahun di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan Surakarta”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kendala dalam penyusunan skripsi ini dapat teratasi atas pertolongan Allah SWT melalui bimbingan dan dukungan banyak pihak. Untuk itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. EM Sutrisna., Dr.dr,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Yusuf Alam Romadhon, dr., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan nasehat.
3. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan nasehat.
4. Anika Candrasari, dr., M.Kes, selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan dan nasehat.
5. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku kepala biro skripsi dan tim skripsi FK Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. H.Musliman dan H.Roimah selaku orang tua tercinta,Ummu Zakiyah dan Yustisi kakak saya ,Hasfi Alta Nizam ponakanku tersayang sertaseluruh keluarga besar penulis atas cinta kasihnya yang telah memberikan doa, memfasilitasi dan memotivasi saat penulisan skripsi ini.
7. M. Prayoga, Ikbar Ardiansyah, Ferdy Arif Fadhillah, Taufik Adi Susilo, Aprinal Alfazri, Nurazikin Rozali, Rio Adi Nugroho, Naufal Faruq, Widya Pintaka SG dan teman-teman yang sering singgah di Permata hijau yang telah memberikan bantuan dan motivasi saat penulisan skripsi ini.

8. Muhammad Ali, Husnul Fatah , Ayu Mustikarini, Dina Tistiawati, Retno Wulandari, Primatika Ambarsari, Mira Chandra, Kelompok B1 dan teman-teman FK UMS angkatan 2012 yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
9. Tim Skripsi, Perpustakaan FK UMS yang banyak membantu dalam penyelesaian skripsi dan sebagai salah satu tempat mencari referensi.
10. Semua pihak lainnya yang telah membantu terselesainya skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, pendapat, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, 25 Maret 2016



Miftahul In'am

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------|------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| ABSTRAK | xi |
| ABSTRACT | xii |

BAB 1 PENDAHULUAN

| | |
|---------------------------------|---|
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Perumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 3 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 3 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|--|----|
| A. Pengetahuan..... | 5 |
| 1. Definisi | 5 |
| 2. Sumber Ilmu Pengetahuan..... | 5 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan..... | 6 |
| 4. Proses Terjadinya Pengetahuan | 7 |
| 5. Pengukuran Tingkat Pengetahuan | 8 |
| B. Status Gizi..... | 8 |
| 1. Definisi | 8 |
| 2. Kebutuhan Gizi..... | 9 |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Anak | 10 |
| 4. Penilaian Status Gizi..... | 11 |
| 5. Klasifikasi Status Gizi | 12 |
| C. Air Susu Ibu (ASI)..... | 13 |

| | |
|---|----|
| 1. Definisi | 13 |
| 2. Manfaat ASI | 14 |
| 3. Komposisi ASI | 15 |
| D. Hubungan Pengetahuan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak | 16 |
| E. Kerangka Konsep | 18 |
| F. Hipotesis | 19 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian | 20 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | 20 |
| C. Populasi Penelitian..... | 20 |
| D. Sampel dan Teknik Sampling..... | 20 |
| E. Besar Sampel | 21 |
| F. Kriteria Restriksi..... | 22 |
| G. Definisi Operasional | 22 |
| H. Instrumentasi..... | 23 |
| I. Analisis Data..... | 24 |
| J. Alur Penelitian | 25 |
| K. Jadwal Penelitian | 26 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Karakteristik Responden..... | 27 |
| 1. Orang Tua | |
| a. Umur | 27 |
| b. Tingkat Pendidikan..... | 28 |
| c. Pekerjaan..... | 29 |
| 2. Balita | |
| a. Umur | 30 |
| b. Jenis Kelamin..... | 31 |
| c. Status Gizi Balita..... | 31 |
| B. Hasil..... | 32 |
| C. Pembahasan | 32 |

BAB 5 KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....35

B. Saran35

DAFTAR PUSTAKA36

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Komposisi Asi..... | 15 |
| Tabel 2 Kategori Pengetahuan | 22 |
| Tabel 3 Kategori Penilaian Z-score..... | 23 |
| Tabel 4 Jadwal Penelitian..... | 26 |
| Tabel 5 Distribusi Umur Ibu | 27 |
| Tabel 6 Distribusi Umur Ibu dengan Status Gizi Balita | 27 |
| Tabel 7 Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu | 28 |
| Tabel 8 Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita | 29 |
| Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu | 29 |
| Tabel 10 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi | 30 |
| Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Umur..... | 30 |
| Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 31 |
| Tabel 13 Distribusi Status Gizi Balita..... | 31 |
| Tabel 14 Analisis Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi..... | 32 |
| Tabel 15 Analisis Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi..... | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1 Kerangka Konsep | 18 |
| Gambar 2 Alur Penelitian..... | 25 |

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI ANAK DIBAWAH 5 TAHUN DI POSYANDU WILAYAH KERJA PUSKESMAS NUSUKAN SURAKARTA

Miftahul In'am¹, Yusuf Alam Romadhon², Muhammad Shoim Dasuki²
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Anak dibawah 5 tahun merupakan kelompok umur yang rentan mengalami gangguan pertumbuhan dan perkembangan sehingga membutuhkan asupan gizi yang optimal. Ibu merupakan orang yang memiliki peran untuk memenuhi asupan gizi anaknya. Tingkat pengetahuan ibu mempengaruhi status gizi anak.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan orang tua dengan status gizi anak di bawah 5 tahun di posyandu wilayah kerja Puskesmas Nusukan Surakarta.

Metode: Penelitian ini bersifat analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Nusukan Surakarta Februari 2016. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan 47 sampel ibu berserta balita. Instrumentasi penelitian menggunakan, BB, TB, Umur, dan nilai Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Perbaikan Status Gizi Anak Balita. Data yang diperoleh kemudian diolah menggunakan SPSS *for Windows* 17 dan dianalisis secara statistik dengan uji *chi square*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik *Chi square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan orang tua dengan status gizi anak di bawah 5 tahun dengan nilai $p < 0,001$.

Kesimpulan : Berdasarkan penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan orang tua dengan status gizi anak di bawah 5 tahun di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan Surakarta.

Kata kunci : Status Gizi, Pengetahuan Ibu, Balita.

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN PARENT'S KNOWLEDGE WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER 5TH IN POSYANDU WORKING AREA PUSKESMAS NUSUKAN OF SURAKARTA

Miftahul In'am¹, Yusuf Alam Romadhon², Muhammad Shoim Dasuki²
Medical Faculty, Muhammadiyah University of Surakarta

Background: The children under 5th are the age group most vulnerable impaired growth and development. So that they need optimal nutrition. Parent's is a person that have role to fulfill nutrition intake. Parent's knowledge affect to nutritional status of children.

Objective: To know the relationship between the parent's knowledge with the nutritional status of children under 5th in Posyandu Puskesmas Nusukan working area of Surakarta

Method: This research is an observational analytic by cross sectional approach. It is carried in Posyandu Puskesmas Nusukan of Surakarta in February 2016. The sampling is conducted by purposive sampling technique which use 47 samples of BB, TB and old. The data is obtained processed using SPSS for Windows 17 and analyzed by chi-square.

Result: The statistical test of Chi-square show that there is relationship between parent's knowledge with nutritional status of children under 5th in Posyandu Puskesmas Nusukan working area of Surakarta with value $P < 0,001$.

Conclusion: Based on this study, can be concluded that there was relationship between parent's knowlaedge with nutritional status of children under 5th in posyandu Puskesmas Nusukan working area of Surakarta.

Key words : Nutritional status, Mother's knowledge, Children.

¹ Student at Medical Faculty Muhammadiyah University of Surakarta

² Lecture at Medical Faculty Muhammadiyah University of Surakarta